Tarea extraordinaria

Itinerario para la empleabilidad

Curso DAM 2025/26

Índice

Actividad 1: Mercado laboral..... 1
Actividad 2: Riesgos laborales..... 2
Actividad 3: Prevención de riesgos laborales..... 2
Actividad 4: La relación laboral por cuenta ajena..... 3
Actividad 5: Desarrollo Personal Profesional..... 4
Actividad 6: Búsqueda de empleo..... 5

Actividad 1: Mercado laboral

Imagina que has finalizado tus estudios del Ciclo Formativo de Grado Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma.
En los últimos meses, has notado un creciente interés en las empresas del sector tecnológico por el desarrollo de aplicaciones que integren funcionalidad de Inteligencia Artificial (IA) para mejorar la experiencia del usuario y automatizar procesos.

Considerando esta tendencia actual en el mercado laboral del sector tecnológico:

1. **Describe brevemente dos puestos de trabajo específicos** que podrían surgir o ser especialmente demandados para un titulado en "Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma" en este contexto de auge de la IA [Citando las secciones .2 y 1.1 que mencionan la IA como tendencia y los profesionales relacionados].
2. Para cada uno de los puestos de trabajo descritos **identifica y explica al menos dos competencias profesionales específicas (tanto *hard skills* como *soft skills*)** que consideres esenciales para desempeñar eficazmente esas funciones, tal como se discute en la sección 3 del tema [Citando las secciones 3.1 y 3.2 que definen y enumeran 'hard skills' y 'soft skills']
3. **Justifica brevemente por qué estas competencias son relevantes** para los puestos de trabajo que has descrito, conectándolas con las tareas y responsabilidades que implicarían. [Basándose en la comprensión de las competencias y los posibles roles].

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos

Actividad 2: Riesgos laborales

Imagina que, como estudiante del Ciclo de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma, estás realizando unas prácticas en el departamento de informática de una empresa.
Durante tu tiempo allí, observar las siguientes situaciones que podrían generar riesgos laborales:

- Varios **cables de alimentación** de ordenadores y otros dispositivos se encuentran **sueltos y enredados** por el suelo de algunas zonas de la oficina, dificultando el paso. [Relacionado con riesgos derivados de las condiciones de seguridad - lugares de trabajo]
- Un compañero pasa **largas horas trabajando frente al ordenador** en una **silla que parece no ser ergonómica**, sin realizar pausas visibles. [Relacionado con riesgos ergonómicos]

- Escuchas a otro compañero quejarse con frecuencia de **sentir mucha presión por cumplir los plazos de entrega de los proyectos**, lo que le genera estrés y dificultades para desconectar al finalizar su jornada. [Relacionado con riesgos psicosociales]

Responde a las siguientes cuestiones, basándote en el material del tema IPEI02 Prevención de Riesgos Laborales:

1. Para cada una de las tres situaciones descritas: **identifica el tipo de riesgo laboral** principal al que se refiere(seguridad, ergonómico o psicosocial) y **justifica brevemente tu respuesta** citando al menos una sección del material que apoye tu clasificación.
2. Propón una **medida preventiva básica y específica** para cada una de las tres situaciones que consideres adecuada para minimizar o eliminar el riesgo identificado.
3. Considerando la situación 3 (presión por plazos), ¿qué tipo de **daño profesional** podría llegar a sufrir el compañero a largo plazo si esta situación persiste? Justifica tu respuesta mencionando la clasificación de daños profesionales del tema.

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos

Actividad 3: Prevención de riesgos laborales

Imagina que has comenzado tus prácticas formativas en el departamento de desarrollo de software de una pequeña empresa de reciente creación.

Durante tu primera semana, observas las siguientes situaciones y carencias en relación con la prevención de riesgos laborales:

- **No existe un documento visible que informe sobre la política de prevención** de la empresa ni sobre los riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo.
- Observas que **varios empleados,** incluyendo desarrolladores, **trabajan con equipos informáticos cuyos cables de alimentación están enredados** y dificultan el paso, además de que **algunas sillas no parecen ergonómicas** y los empleados pasan largas horas sentados sin realizar pausas activas.
- Preguntas sobre **qué hacer en caso de emergencia** (incendio, corte de luz, etc.) y nadie te sabe indicar un **protocolo o plan de actuación** definido.
- Al preguntar si existen **delegados de prevención** o algún **comité de seguridad y salud**, te informan de que, dado el tamaño reducido de la empresa (15 empleados), estos órganos no se han constituido.

Basándote en el contenido del tema IPE03 Gestión de la prevención de riesgos laborales, responde a las siguientes cuestiones:

1. **Identifica al menos dos deberes concretos del empresario que no se están cumpliendo** en la empresa descrita, según la información que has recabado. **Cita específicamente el artículo o sección del documento** que respalda cada uno de estos deberes.
2. A pesar de no existir delegados de prevención ni comité de seguridad y salud formalmente, ¿**qué derecho individual tienen los trabajadores** de esta empresa en materia de prevención, y a través de qué mecanismos podrían canalizar sus inquietudes o propuestas para mejorar la seguridad y salud en el trabajo, según el documento?
3. Propón **una acción básica y específica** que el empresario debería llevar a cabo **de manera prioritaria** para comenzar a gestionar la prevención de riesgos laborales en esta empresa, teniendo en cuenta su tamaño y las carencias observadas. Justifica tu respuesta basándote en el contenido del documento.

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos

Actividad 4: La relación laboral por cuenta ajena

Imagina que has finalizado tus estudios del ciclo de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma y has sido contratado por una empresa del sector tecnológico.
En tu contrato inicial, firmado hace seis meses, se especificaba una jornada laboral a tiempo completo, un salario base de 1.300€ y se hacía referencia al **Convenio colectivo estatal de empresas de consultoría y estudios de mercado y de la opinión pública** como el aplicable.
Durante estos seis meses, han ocurrido las siguientes situaciones:

- La empresa ha comunicado a todo el departamento de desarrollo, donde trabajas, un **cambio en el horario laboral,** moviendo la hora de entrada y salida una hora más tarde. No se ha llegado a ningún acuerdo con la representación de los trabajadores sobre este cambio.
- Un compañero con el que tienes buena relación te comenta que, tras llevar trabajando en la empresa durante dos años con contratos temporales por circunstancias de la producción para el mismo puesto, **la empresa le ha ofrecido un nuevo contrato temporal de seis meses.**
- Has recibido tu nómina del último mes y observas que, además del salario base, aparece un **complemento salarial por 'disponibilidad horaria'** que no se mencionaba en tu contrato inicial. Al preguntar, te indican que este complemento se debe a la necesidad ocasional de atender incidencias fuera del horario laboral.
- Tu pareja ha dado a luz recientemente y necesitas ausentarte del trabajo para el cuidado del bebé.

Basándote en el tema IPE04 La relación laboral por cuenta ajena y considerando la mención del Convenio Colectivo Estatal de tu sector, responde a las siguientes cuestiones:

1. En relación con el **cambio de horario laboral (situación 1),** ¿consideras que la empresa puede realizar esta modificación de manera unilateral? Justifica tu respuesta basándote en la información del tema sobre la **modificación de las condiciones de trabajo**. ¿Qué derechos podría tener el trabajador ante esta situación?
2. Respecto a la **contratación de tu compañero (situación 2),** ¿podría adquirir la condición de **trabajador fijo** según lo explicado en el tema sobre los contratos temporales? Justifica tu respuesta.
3. En cuanto al **complemento salarial por 'disponibilidad horaria' (situación 3),** ¿es obligatorio que este figure en tu contrato de trabajo? ¿Podría considerarse un **complemento salarial** según la clasificación del tema?
4. Para la **ausencia por el cuidado de tu bebé (situación 4),** ¿a qué tipo de permiso podrías tener derecho según el tema? Indica la duración de este permiso según la información proporcionada en el documento.

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos

Actividad 5: Desarrollo Personal Profesional

Imagina que estás a punto de finalizar tus estudios del Ciclo de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma.
Reflexionando sobre tu futuro profesional, y basándote en los conceptos del tema IPE05 LIDERATE: Desarrollo Personal Profesional:

1. Realiza un breve **ejercicio de autoevaluación** (similar al planteado en el apartado 1.1.) Identificando **dos de tus intereses profesionales** más relevantes y **dos habilidades o destrezas** que consideres tus puntos fuertes y que sean aplicables al sector del desarrollo de aplicaciones multiplataforma. Justifica brevemente por qué consideras que son relevantes.
2. Considerando tus intereses y habilidades identificadas, describe **un posible objetivo profesional a corto plazo** (aproximadamente en el primer año después de finalizar tus estudios) y **un posible objetivo profesional a medio plazo** (en los siguientes 3-5 años). Estos objetivos deben ser **específicos** (menciona un tipo de puesto o área concreta dentro del desarrollo), **realistas** (considerando el mercado laboral y tus capacidades actuales), y **estar alineados** con tus intereses y habilidades.
3. Describe **dos acciones concretas** que podrías incluir en tu **plan de acción** (siguiendo las indicaciones del apartado 6.4) para alcanzar tu objetivo profesional a corto plazo. Estas acciones deben estar relacionadas con la

búsqueda de empleo, la mejora de tus competencias o la creación de contactos profesionales.

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos

Actividad 6: Búsqueda de empleo

Imagina que has finalizado el Ciclo de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma y estás comenzando tu proceso de búsqueda de empleo, tal como se describe en el tema IPE06 Búsqueda de empleo.

1. Describe **dos estratégias concretas de aprendizaje autónomo** que podrías utilizar para **mantener y actualizar tus competencias técnicas** en el área del desarrollo de aplicaciones multiplataforma una vez finalizados tus estudios. Justifica por qué consideras que estas estrategias tienen un **valor profesionalizador** en el contexto actual del mercado laboral tecnológico. Menciona **al menos una herramienta o recurso digital** que utilizarías para cada estrategia.
2. Considerando la importancia de la **identidad digital** en la búsqueda de empleo, describe **una acción específica** que llevarías a cabo para **optimizar tu presencia online profesional** (por ejemplo, en redes sociales como LinkedIn) de manera coherente con tus **objetivos profesionales** definidos previamente en tu plan de desarrollo individual (asumimos que elaboraste en unidades anteriores como IPE05). Explica **cómo esta acción contribuye a tu aprendizaje autónomo y a tu proceso de inserción laboral.**

Tiempo sugerido para la Respuesta 15 minutos